Allenamenti VBC Cassano dal 1 Dicembre 2018

inizio		fine
16:00	-	16:30
16:30	-	17:00
17:00	-	17:30
17:30	-	18:00
18:00	-	18:30
18:30	-	19:00
19:00	-	19:30
19:30	-	20:00
20:00	-	20:30
20:30	-	21:00
21:00	-	21:30
21:30	-	22:00
22:00	-	22:30

Lunedì

Fermi

- GRETA
- MATT

18.30-20.30 GRETA

1	Marta Pusceddu 01
2	Restelli Francesca 02
3	Chiara Praderio 02
4	Gaia Chini 01
5	Miozzo Sara 02
6	Zavatta Martina 04
7	Lucrezia Putignano 02
8	Chiara Tombolato 03
9	Lara Turoni 04
10	Giuriola Sara 02
11	Samira Bance 02
12	Giorgia Covizzi 02

20.30-22.30 Serie D

1	Chiara Coppola
2	Federica Foieni
3	Barbara Disconzi
4	Erica Steccanella
5	Chiara Billo 01
6	Francesca Biglietti
7	Elena Evangelisti
8	Sara Chini 02
9	Marika Frasson
10	Simona Romaniello
11	Camilla Covizzi
12	Veronica Cavallin 03

Martedì

Fermi

- Mini CLAUDIA
- Mini CLAUDIA
- Mini CLAUDIA
- Palleggiatori
- Palleggiatori
- CLAUDIA / WALTER
- MATT

Parini

- ELISA
- ELISA

16.00 - 17.45 CLAUDIA

1	Galfrascoli Sonia 08
2	Cirigliano Sofia 08
3	Biratoni Viola 08
4	Tremamondo Carlotta 08
5	Romeo Azzurra 08
6	Coppola Michelle 08
7	Beato Giorgia 08
8	Spadoni Giorgia 08
9	Cassanelli Gaia 08
10	Zorzi Samuela 08
11	Caradonna Alice 08
12	Ardenti Agnese 09
13	Melissa Coppola 09
14	Monteforte Alessia 08
15	Cislaghi Giorgia 09

17.30 - 19 ELISA

1	Giacoia Giulia 04
2	Martina Fornasari 05
3	Sorregotti Silvia 05
4	Cestani Lisa 05
5	Letizia Pellegatta 05
6	Eleonora Speranzella 06
7	Boulahrajane Insaf 06
8	Coppola Francesca 06
9	Galluccio Giorgia 07
10	Donadio Rebecca 07
11	Liati Beatrice 07
12	Valentina Dicati 08

CHIARA 17.30 - 18.30

19 - 20.30 ELISA

1	Nolli Aurora 04
2	Rizzotto Laura 04
3	Lai Sofia 04
4	Viganò Chiara 04
5	Meggetto Arianna 04
6	Evangelisti Margherita 04
7	Felician Giulia 04
8	De Luca Sara 05
9	Giuriola Vanessa 05
10	Pisan Cecilia 05
11	Virginia Zuppelli 06
12	Cervesato Gaia 06
13	Barlocco Valentina 06

18.30 – 20.30 WAL / CLA

1	Bonafin Martina 04
2	Esposito Roberta 05
3	Liati Sofia 05
4	Giulia Re 05
5	Renuma Nelly 05
6	Dalla Valle Giorgia 05
7	Baioni Tiziana 06
8	Sara Raimondi 06
9	Camparmò Chiara 06
10	Michela Bricchi 06
11	Aurora Schenal 06
12	Mekiker Rebecca 06
13	Valentina Bardhocaj 07

20.30-22.30 Serie D

	Chiara Coppola
	Federica Foieni
	Barbara Disconzi
	Erica Steccanella
	Chiara Praderio 02
	Chiara Tombolato 03
	Francesca Biglietti
	Elena Evangelisti
	Samira Bance 02
	Marika Frasson
	Simona Romaniello
	Camilla Covizzi

Mercoledì

Fermi

- CLAUDIA / CHIARA
- MATT

Parini

- Mini GIULIA
- Mini GIULIA
- ELISA

18- 19 GIULIA / MIOZZO

1	Cislaghi Giorgia 09
2	Antognoli Elisa 09
3	Anselmi Irene 09
4	Girardi Maya 09
5	Speranzella Elisabetta 09
6	Torrigiani Laura 09
7	Melissa Coppola 09
8	Renuma Norma 09
9	Habibai Giulia 09
10	Veronese Carola 10
11	Brenta Carlotta 10
12	Morosi Giulia 10
13	Candelieri Emma 11
14	Straface Elisa 11
15	Dabraio Francesca 11
16	Iardoni Gaia 12
17	Chessa Chiara 11
18	Mason Alice 10

19 - 21 ELISA

1	Meggetto Arianna 04
2	Lai Sofia 04
3	Viganò Chiara 04
4	Felician Giulia 04
5	Giacoia Giulia 04
6	De Luca Sara 05
7	Giuriola Vanessa 05
8	Cestani Lisa 05
9	Martina Fornasari 05
10	Sorregotti Silvia 05
11	Boulahrajane Insaf 06
12	Eleonora Speranzella 06

18.30 – 20.30 CLA / CHIA

1	Esposito Roberta 05
2	Liati Sofia 05
3	Giulia Re 05
4	Irene Torrigiani 05
5	Renuma Nelly 05
6	Dalla Valle Giorgia 05
7	Sara Raimondi 06
8	Camparmò Chiara 06
9	Michela Bricchi 06
10	Aurora Schenal 06
11	Motta Rebecca 06
12	Mekiker Rebecca 06
13	Barlocco Valentina 06
14	Cervesato Gaia 06
15	Valentina Bardhocaj 07

20.30-22.30 U18

1	Marta Pusceddu 01
2	Restelli Francesca 02
3	Bonafin Martina 04
4	Gaia Chini 01
5	Miozzo Sara 02
6	Chiara Billo 01
7	Lucrezia Putignano 02
8	Sara Chini 02
9	Chiara Tombolato 03
10	Giuriola Sara 02
11	Samira Bance 02
12	Giorgia Covizzi 02
13	Veronica Cavallin 03

Giovedì

Fermi

- Mini CLAUDIA
- Mini CLAUDIA
- Mini CLAUDIA
- Mini CLAUDIA
- Mini CLAUDIA
- STEFANO
- MATT

Parini

- ELISA
- CLAUDIA

16 - 17 CLAUDIA

1	Cislaghi Giorgia 09
2	Speranzella Elisabetta 09
3	Coppi Elisa 10
4	Coppola Hillary 10
5	Mason Alice 10
6	Tremamondo Clarissa 10
7	Veronese Carola 10
8	Brenta Carlotta 10
9	Orlandi Ludovica 10
10	Di Palma Alessia 11
11	Cuscito Giorgia 11
12	Ardenti Anna 11
13	Carioni Sofia 11
14	Chessa Chiara 11

17.30 - 19 ELISA

1	Nolli Aurora 04
2	Rizzotto Laura 04
3	Lai Sofia 04
4	Viganò Chiara 04
5	Felician Giulia 04
6	Giacoia Giulia 04
7	Cestani Lisa 05
8	Pisan Cecilia 05
9	Letizia Pellegatta 05
10	Martina Fornasari 05
11	Giuriola Vanessa 05
12	Sorregotti Silvia 05

19 – 20.30 CLAUDIA

1	Irene Torrigiani 05
2	De Luca Sara 05
3	Motta Rebecca 06
4	Coppola Francesca 06
5	Boulahrajane Insaf 06
6	Eleonora Speranzella 06
7	Baioni Tiziana 06
8	Virginia Zuppelli 06
9	Valentina Bardhocaj 07
10	Tremamondo Carlotta 08
11	Galfrascoli Sonia 08
12	Morosi Chiara 08
13	Coppola Michelle 08

17 - 18.30 CLAUDIA

1	Galluccio Giorgia 07
2	Donadio Rebecca 07
3	Liati Beatrice 07
4	Valentina Dicati 08
5	Biratoni Viola 08
6	Beato Giorgia 08
7	Romeo Azzurra 08
8	Renuma Norma 09
9	Melissa Coppola 09
10	Torrigiani Laura 09
11	Monteforte Alessia 08
12	Cassanelli Gaia 08
13	Zorzi Samuela 08
14	Sparacia Arianna 07

18.30-20.30 U18

1	Marta Pusceddu 01
2	Restelli Francesca 02
3	Zavatta Martina 04
4	Miozzo Sara 02
5	Gaia Chini 01
6	Chiara Praderio 02
7	Lara Turoni 04
8	Lucrezia Putignano 02
9	Giuriola Sara 02
10	Evangelisti Margherita 04
11	Giorgia Covizzi 02

20.30-22.30 Serie D

1	Chiara Coppola
2	Federica Foieni
3	Barbara Disconzi
4	Erica Steccanella
5	Chiara Billo 01
6	Francesca Biglietti
7	Elena Evangelisti
8	Sara Chini 02
9	Marika Frasson
10	Simona Romaniello
11	Camilla Covizzi
12	Veronica Cavallin 03

Venerdì

Fermi

- Mini CLAUDIA
- Mini CLAUDIA
- Mini CLAUDIA
- CLAUDIA / WALTER
- CHIARA

16 - 17.30 CLA / GIULIA

1	Galluccio Giorgia 07
2	Donadio Rebecca 07
3	Liati Beatrice 07
4	Galfrascoli Sonia 08
5	Cirigliano Sofia 08
6	Biratoni Viola 08
7	Tremamondo Carlotta 08
8	Coppola Michelle 08
9	Spadoni Giorgia 08
10	Beato Giorgia 08
11	Romeo Azzurra 08
12	Caradonna Alice 08
13	Monteforte Alessia 08
14	Renuma Norma 09
15	Ardenti Agnese 09
16	Torrigiani Laura 09
17	Coppi Elisa 10
18	Coppola Hillary 10
19	Morosi Chiara 08
20	Sparacia Arianna 07

17.30 - 19.30 WAL / CLA

1	Pisan Cecilia 05
2	Irene Torrigiani 05
3	Renuma Nelly 05
4	Dalla Valle Giorgia 05
5	Letizia Pellegatta 05
6	Coppola Francesca 06
7	Sara Raimondi 06
8	Camparmò Chiara 06
9	Michela Bricchi 06
10	Aurora Schenal 06
11	Motta Rebecca 06
12	Mekiker Rebecca 06
13	Barlocco Valentina 06
14	Cervesato Gaia 06

19.30 - 21.30 CHIARA

1	Bonafin Martina 04
2	Zavatta Martina 04
3	Lara Turoni 04
4	Evangelisti Margherita 04
5	Meggetto Arianna 04
6	Nolli Aurora 04
7	Rizzotto Laura 04
8	Liati Sofia 05
9	Giulia Re 05
10	Esposito Roberta 05
11	Baioni Tiziana 06
12	Virginia Zuppelli 06

Sabato

Fermi

- Mini GIULIA
- Mini GIULIA
- Mini GIULIA

9.30 - 11 GIULIA / PRADERIO

1	Valentina Dicati 08
2	Morosi Chiara 08
3	Spadoni Giorgia 08
4	Caradonna Alice 08
5	Zorzi Samuela 08
6	Cassanelli Gaia 08
7	Ardenti Agnese 09
8	Antognoli Elisa 09
9	Girardi Maya 09
10	Anselmi Irene 09
11	Habibai Giulia 09
12	Morosi Giulia 10
13	Orlandi Ludovica 10
14	Di Palma Alessia 11
15	Cuscito Giorgia 11
16	Straface Elisa 11
17	Dabraio Francesca 11
18	Candelieri Emma 11
19	Ardenti Anna 11
20	Carioni Sofia 11
21	Iardoni Gaia 12
22	Tremamondo Clarissa 10